

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 LEDEN-BŘEZEN



Zlín

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Vážení a milí rodinní příslušníci a přátelé a podporovatelé Alzheimercentra ve Zlíně,

když jsem v minulém úvodníku přemýšlela nad tím, co nám přinese rok s číslem 2020, netušila jsem, jak náročné období to bude. První čtvrtletí roku 2020 začalo velmi pěkně, společnými akcemi, setkáními a zajímavými aktivitami a končilo velmi těžkou zkouškou pro nás všechny.

V úvodu roku jsme navázali spolupráci s organizací Mezi námi, o.p.s, která podporuje myšlenku mezigeneračního setkávání mezi lidmi všech generací. V rámci společného cíle jsme realizovali a budeme i nadále realizovat společné aktivity naší dětské skupiny Brouček a Univerzitní mateřské školy Qočna s našimi klienty v Alzheimercentru Zlín. Děkujeme dětem za krásná vystoupení a za to, že rozdávají radost i úsměvy našim klientům.

Během prvních měsíců roku 2020 proběhla spousta našich tradičních aktivit, jako například pánský klub, canisterapie, cukrárna, oslava narozenin, společně s klienty jsme si připravili výborné palačinky, bramboráčky a rovněž jsme nesměli zapomenout na tradiční masopustní koblihy. Úžasná akce byl již 3. ročník odpoledního plesání, kde jsme si užili tanec, hudbu i různé soutěže. Také jsme společně prožili Masopust, a to jak s dětmi z dětské skupiny Brouček, tak společně při harmonice ve společnosti medvěda, Marfušky, Mrazíka či jiných veselých bytostí. S úctou k ženám jsme oslavili Mezinárodní den žen a alespoň kytičkou poděkovali našim klientkám za lásku, péči a obětavost.

Velmi si vážíme také toho, že mezi nás zavítal pan senátor Golář, který nám pomohl slavnostně otevřít terapeutickou místnost Snoezelen. Jsme moc rádi, že se mu u nás líbilo, ocenil přívětivý a vysoce profesionální přístup ke klientům a také přátelské a vlídné prostředí.

Další období bylo náročné jak pro naše zaměstnance, tak pro naše klienty a samozřejmě i pro rodiny. Na druhou stranu to byla doba, která ukázala neuvěřitelnou solidaritu. A za ni bych chtěla poděkovat. Díky pomoci firem i jednotlivců se k nám dostalo velké množství nádherných, veselých, doma šitých roušek a jiných ochranných pomůcek, desinfekce, ale také sladkostí, ovoce a vitamínů pro naše klienty. Volali nám dobrovolníci a nabízeli svou pomoc. Dovolte mi v této souvislosti předat velké poděkování našim zaměstnancům. Jejich nasazení, ochota nachystat si kufr, spacák a karimatku a být připraven zůstat i 14 dní společně s našimi klienty v centru... to vše ukázalo, jak skvělí a zodpovědní lidé v centru pracují. Jsou to lidé s velkým srdcem a je mi ctí s nimi být, pracovat a podílet se na rozvoji našeho Alzheimercentra.

Pavla Staňková

KOGNITIVNÍ TRÉNINK KDO SI HRAJE, NEZLOBÍ TRÉNUJE SI PAMĚŤ

Stejně jako tělo udržujeme cvičením tělesným, mozek trénujeme cvičením duševním. A opravdu je jedno, jestli jsou to kvízy, hádanky nebo soutěže, máme je prostě rádi.



MEZIGENERAČNÍ SETKÁVÁNÍ VE SPOLUPRÁCI S ORGANIZACÍ MEZI NÁMI, O.P.S.

V lednu jsme mezi námi přivítali naše nejmenší, kteří si pro nás připravili pásmo písniček. Bylo velmi příjemné sledovat zpočátku jen jemné pobrukování a postupně i společný zpěv, uvolněnou atmosféru při cvičení a pak i při čtení. Děti i senioři „pluli na stejné vlně“, rozuměli si a pronikali do svých světů. A přesně na to cílíme – na vzájemnou komunikaci, porozumění a učení dětí úctě ke stáří. Ale také naopak, těm starším zase otvíráme dveře k hravosti, nespoutanosti a bezprostřední energii, které nám děti pokaždé předají.



PÁNSKÝ KLUB

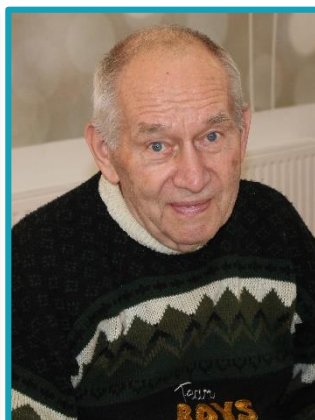


„Ten báječnej mužskej svět, ten báječnej mužskej svět, nepochopí nikdy ženský, ten báječnej mužskej svět. Jsme buď v klubu gentlemani, nebo páni z Nemanic, pro nás rozdíl v tom moc není, jedný hry jen rub a líc. Ať si hrajem s mikroskopem, nebo s klíčem na svíčky, až už pomaly či hopem, vždycky chcem být jedničky.“ (z písně Miroslava Donutila – Ten báječnej mužskej svět, 1998)



Říká se, že muži jsou z Marsu a ženy z Venuše. A i když máme někdy skutečně pocit, jako bychom byli z jiných světů, rovnováha mezi námi opravdu existuje, stačí jen chtít a myslet na to, že se navzájem potřebujeme, protože jen spolu můžeme být úplní.

Takže jemný ženský přístup při vedení pánského klubu, jeho aktivit a obsahu, je zárukou spokojenosti všech zúčastněných mužů.



PÁNSKÝ KLUB



CUKRÁRNA



Znáte něco lepšího než příjemné odpolední posezení u kávy se zákuskem? Snad jen posezení u kávy se dvěma zákusky ... Sladká odpoledne jsou mezi námi oblíbená a díky našim ergoterapeutkám jsme se cítili jako v opravdové cukrárně.



CVIČENÍ A HRY NA TERASE

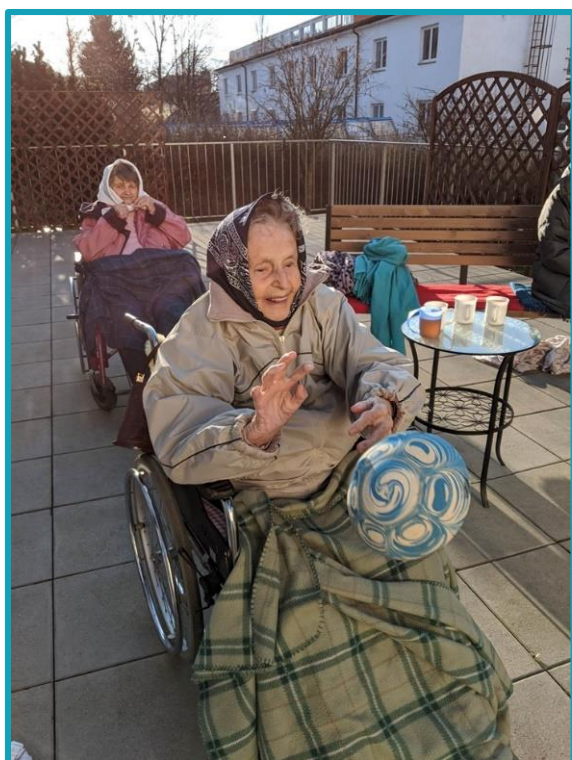
Jakmile nám to chladné počasí co jen trochu dovolilo, vycházeli jsme na terasu, abychom si zahráli nebo zacvičili a z plných plic se nadechli svěžího čerstvého vzduchu. Ten je totiž balzámem nejen pro naše těla, ale také pro naše myšlenky. A bylo nádherné sledovat, jak jsme se všichni jako mladé rostlinky otáčeli za prvními hřejivými slunečními paprsky a nechávali vítr hladit naše tváře.



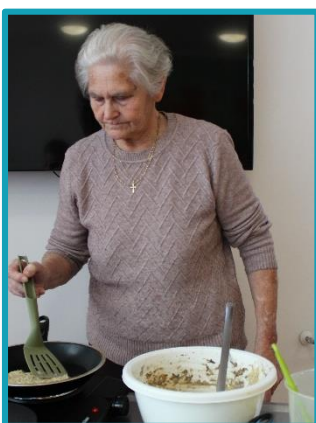
CVIČENÍ A HRY NA TERASE



CVIČENÍ A HRY NA TERASE



PŘIPRAVUJEME BRAMBORÁČKY, PALAČINKY, VDOLEČKY I KOBLÍŽKY



Říká se, že láska prochází žaludkem. To je sice pravda, ale pravdou také je, že je velmi příjemné, když žaludkem prochází i dobré jídlo. V našem případě to byly bramboráčky, palačinky, vrolečky a masopustní koblížky, jejichž lákavá vůně způsobovala, že jsme je stihli snít mnohem dřív, než vychlázly.



PŘIPRAVUJEME BRAMBORÁČKY, PALAČINKY, VDOLEČKY I KOBLÍŽKY



PŘIPRAVUJEME BRAMBORÁČKY, PALAČINKY, VDOLEČKY I KOBLÍŽKY



PŘIPRAVUJEME BRAMBORÁČKY, PALAČINKY, VDOLEČKY I KOBLÍŽKY

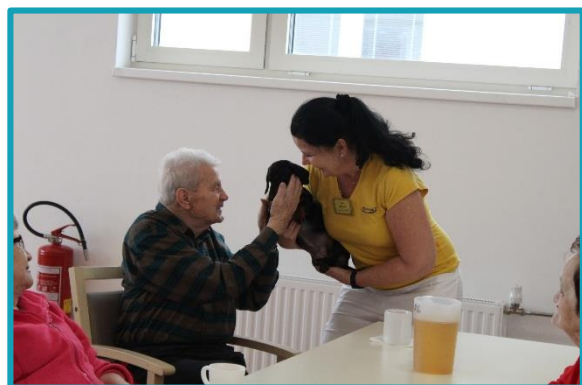
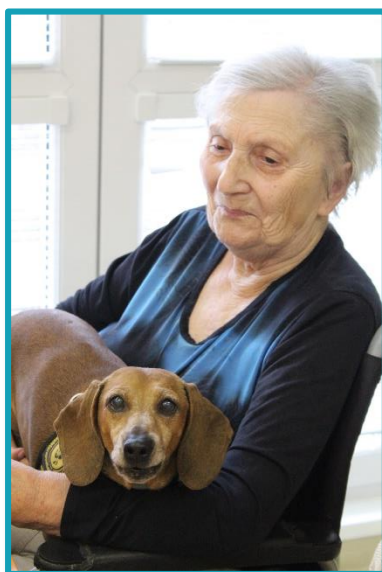
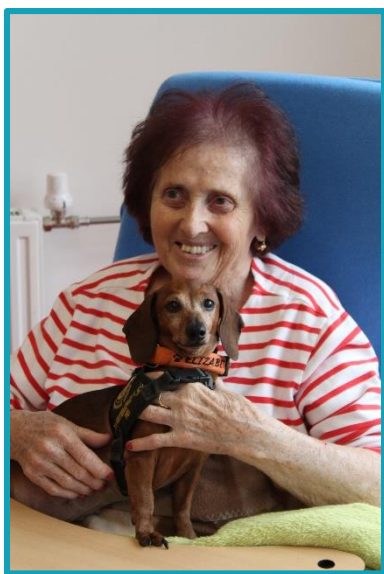


CANISTERAPIE

Vyzkoušeli jsme si, jaké to je, dívat se opět do věrných psích očí, hladit hebkou psí srst, která přináší úlevu nejen rozbolavělým kloubům, ale častokrát i rozbolavělé duši. Úsměv a dobrá nálada léčí a psi je v nás vyvolávali už jen svou pouhou přítomností. A samozřejmě jsme přitom také zavzpomínali na naše psí společníky, kteří nás třeba den co den vítali při návratu z práce obrovskými projevy radosti a nadšení, jako bychom se vraceli z daleké cesty. Další nás překvapovali svou inteligencí, poslušností a oddaností. Se psem jednoduše nejde mít náladu pod psa, protože každou špetku pozornosti odmění obrovskou porcí lásky.



CANISTERAPIE



3. ROČNÍK ODPOLEDNÍHO PLESÁNÍ

Venku se ještě ani pořádně nesetmělo a my už jsme rozsvěcovaly světla, v jejichž záři vynikaly sváteční šaty dam, obleky pánů i slavnostní výzdoba. Všude kolem šum, hovor a horečné čekání, kdy už to konečně vypukne. Přesně takhle to u nás rezonovalo před začátkem 3. ročníku odpoledního plesání. Po slavnostním zahájení jsme se nechali unášet překrásnými valčíkovými melodiemi a užili si spoustu občerstvení, her a nechyběla ani tombola.

Slavnostnímu plesání samozřejmě předcházela precizní příprava, a to především u dam. Věděli jste například, že když se podíváme na dámské plesové róby do minulosti, důraz byl vždy kladen na výšivku nebo krajku? A právě za použití krajky jsme si na ples připravili krásné čelenky, které elegantně zdobily každou dámu a přispěly k slavnostnímu rázu našeho odpoledního plesání.



3. ROČNÍK ODPOLEDNÍHO PLESÁNÍ



3. ROČNÍK ODPOLEDNÍHO PLESÁNÍ

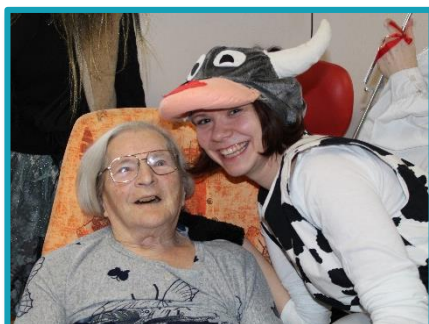


MASOPUST

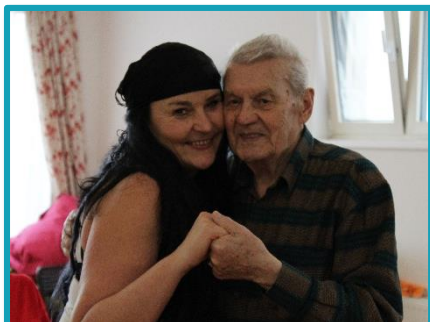
Tradice máme rádi, protože nás spojují s minulostí, přírodou a jejími cykly i lidmi kolem. I díky nim mohou z hlubin naší mysli vyplout vzpomínky na dávno odehrané zážitky. A jednou z tradic, které neodmyslitelně patří k období mezi Třemi králi a Popeleční středou je Masopust. I my jsme si dopřáli veselí, zpěvu a harmoniky, tance, zabíjačkových dobrot a koblížků. V masopustním průvodu ani letos nechyběl medvěd. Tanec s ním měl v minulosti přinést pod střechu plodnost a hojnost, a jelikož některé z nás bolely nohy ještě druhý den, je víc než jasné, že letos se nám bude dařit. A plodnost? Za vše mluví rostoucí bříška našich kolegyň ...



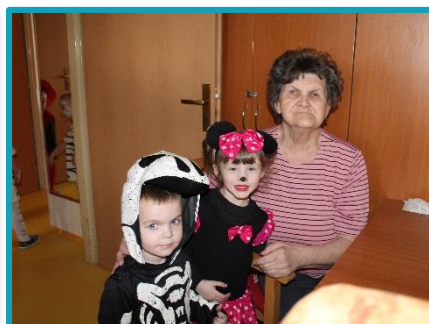
MASOPUST



MASOPUST



MASOPUST S NAŠIMI NEJMENŠÍMI – DĚTSKOU SKUPINOU BROUČEK



MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

Dokážete najít jedno slovo, kterým byste charakterizovali ženu? Může to být třeba láska. Krása. Empatie. Cit. Vzájemnost. Něha. Intuice. Jemnost. Plynutí. Vnímání. Oddanost. Síla. Tvoření. Radost. Laskavost. Cykličnost. Přijímání. Péče. Jistota. Energie. Život. Kolik dalších slov ještě najdete?

Oslavu všech úžasných žen jsme si spolu s harmonikou, zpěvem, dětským vystoupením a hlavně s radostí užili i my.



MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN



PŘIPRAVUJEME SE NA VELIKONOCE



PŘIPRAVUJEME SE NA VELIKONOCE



OSLAVA NAROZENIN V LEDNU



Slavíme je každým rokem a přesto, že mají své kouzlo a nádech výjimečnosti, mnozí z nás už ani nepočítají svíčky na narozeninovém dortu. A proč vlastně? Vždyť věk je jen číslo a na tom až tak nezáleží (matematici mi jistě prominou). Důležitější je, jak se cítíme a jak myslíme. Někdy se totiž stává, že to mnohdy vysoké číslo vůbec neodpovídá vitalitě, nadšení a životní síle oslavence. Je to jen důkazem toho, že i stárnout jde s radostí.

Taky jste se už někdy setkali u oslavy osmdesátých narozenin s žertovným konstatováním, že je to vlastně oslava třicátých narozenin s padesátým výročím?

Každé narozeniny a spolu s nimi i každá další vráska kolem očí nebo další stříbrný vlas jsou darem – byla nám dána možnost ještě něco hezkého udělat a něco hezké prožít.



OSLAVA NAROZENIN V LEDNU



OSLAVA NAROZENIN V ÚNORU



OSLAVA NAROZENIN V BŘEZNU



NAROZENINY V BŘEZNU



NÁVŠTĚVA PANA SENÁTORA A OTEVŘENÍ SNOEZELENU

V polovině února jsme měli tu čest, že k nám zavítal pan senátor Ing. Tomáš Goláš. Se současnou ředitelkou, paní doc. Ing. Pavlou Staňkovou, PhD. a bývalou ředitelkou, paní Ing. Helenou Novákovou, řešili kromě jiného i možnost zařazení AC Zlín do sítě sociálních služeb ve Zlínském kraji. Panu senátorovi také děkujeme za slavnostní otevření nové terapeutické místnosti Snoezelen, která vznikla díky finanční podpoře společnosti HP TRONIC Zlín.

Snoezelen je prostředí speciálně vytvořené pro účely senzorické stimulace a relaxace, které komplexně harmonizuje osobnost. Jeho široké možnosti využití a pocity pohody, uvolnění, klidu a důvěry, které vyvolává, motivují klienty k tomu, aby opět objevovali svět a vnímali ho všemi smysly.



KURZ VALIDACE

Díky nadaci ČEZ jsme mohli proškolit další skupinu našich zaměstnanců v této jedinečné komunikační metodě s lidmi s demencí.



NADACE ČEZ



VELKÁ VLNA PODPORY



Nouzový stav, spojený s epidemií koronaviru, je pro nás všechny zcela novým, neznámým, a také velmi náročným obdobím. Ocítáme se v situacích, které jsme nikdy doteď nezažili, nemáme je s čím konfrontovat, potýkáme se s obavami a nejistotou. Přesto jsme odhodláni nevzdát se a pečovat o Vaše blízké jak nejlépe umíme. To, co nám dodává mnoho sil, je Vaše podpora, pomoc a neuvěřitelná vlna solidarity, která se zvedla okamžitě po vypuknutí této krizové situace. Děkujeme! Velmi si toho vážíme. Věřte, že spolu to zvládneme!



GRANTY PRO NAŠE ZAŘÍZENÍ V ROCE 2020



NADACE ČEZ



VÝBOR DOBRÉ VŮLE

Nadace Olgy Havlové

DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM A PARTNERŮM, KTEŘÍ NÁS FINANČNĚ I VĚCNĚ PODPOŘILI

- Nadace ČEZ
- GIVT.cz
- Ing. Tomáš Goláš
- FOR JOB PROTECT
- Gemini oční klinika a.s.
- Technodat Elektro s.r.o.
- Mgr. Svatava Blažková
- HP Tronic Zlín, spol. s r.o.
- Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
- Centrum transferu technologií
- VITAR s. r. o.
- Ing. Jaroslav Cekota
- Continental Barum s.r.o.
- Jan Vintr
- Kovonástroje s.r.o.
- Marx Jakub
- Fratišek Kubiš
- Gabriela Tan
- Miroslav Kobalíček
- Mgr. Bobotová Jana
- Nadace Charty 77
- Evropský řád rytířů vína
- Manželé Knirschovi
- Saltic s.r.o.
- MachBall, s.r.o.
- posluchači rádia Zlín
- paní Drybčáková
- Výlupkovi
- Výmolovi
- Vydrovi
- Pechancovi
- KASKO - Formy spol. s r.o.
- paní Jančíková
- paní Kovaříková
- Dětský domov Zlín Lazy
- Marek Novák
- greiner packaging s.r.o.
- pan Šafařík
- pan Surý
- Romana Dvořáčková
- Paní Metzlová
- Nikola Drdlová
- Lucie Hurtová
- Strojírenské inovační centrum s.r.o.
- paní Vohnická
- pan Žůrek
- Cukrárna DINO, s.r.o.
- Ing. Lenka Marešová
- Michaela Obadalová
- Moravská Vodárenská, a.s.

DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM A PARTNERŮM, KTEŘÍ NÁS FINANČNĚ I VĚCNĚ PODPOŘILI

- šikulky z Březnice
- šikulky z Vlčnova
- švadlenky z Vlčnova
- Evellin kosmetika
- Orel Zlín
- Dobrovolníci z Šijeme roušky pro Napajedla a okolí
- FB skupina Covid - 3D tisk - Zlínský kraj
- paní Vlková
- firma DIGI handi s.r.o.
- Městské divadlo Zlín
- Skautské krizové centrum Zlín
- paní Blanka, paní Marta, paní Eva a paní Marie
- Roušky Holešov

Alzheimercentrum Zlín z.ú.

CÍL

- zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí
- poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti
 - podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta

POSILÁNÍ

- Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

- Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

doc. Ing. Pavla Staňková, PhD.
tel.: +420 773 377 070
reditelka.zlin@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Jana Michálková
tel.: +420 773 377 072
vrchni.zlin@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Petra Kafková
tel.: +420 775 893 802
stanici2.zlin@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Dagmar Šestáková
tel.: +420 773 377 075
socialni.zlin@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Alena Mrázková, DiS.
tel.: +420 778 494 060
socialni2.zlin@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Iva Nováčková
tel.: +420 773 377 074
provoz.zlin@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Lenka Horsáková
tel.: +420 773 377 076
admin.zlin@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Zlín

www.alzheimercentrum.cz
tel.: +420 773 377 070
zlin@alzheimercentrum.cz