

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2023 DUBEN-ČERVEN



Zlosyň

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Vážené rodiny,

setkáváme se nad dalším čtvrtletníkem. Tentokrát již s jarní tematikou.

S našimi klienty jsme oslavili Velikonoce, užili si vystoupení naší oblíbené skupiny KOPITA a kulturní zážitek nám také zajistili druháčci ze ZŠ Nelahozeves svým divadelním představením O dvanácti měsíčkách, které bylo opravdu vydařené.

S dětmi z naší DS Včelička jsme vyrobili dárečky pro maminky a spoustu dalších dekorací. Aktivita s dětmi jsou našimi klienty nejoblíbenější.

Počasí nám přálo, a tak jsme trávili čas na zahradě, aby bylo venkovní posezení příjemnější, zakoupili jsme nové zahradní lavičky.

S klienty jsme zasázeli bylinky, rajčata, papriky a těšíme se, až sklídíme plody naší práce.

Dovolte mi, abych Vám za celý kolektiv AC popřála krásné léto.

Mgr. Ladislava Vlachová

Ředitelka



Velikonoční přípravy ...

Duben je měsíc oslav Velikonoc a u nás jsme se také svědomitě připravovali. S klienty jsme napekli velikonoční perníčky, nabarvili vejce a vyrobili velikonoční věnce.

A protože na Škaredou středu se mají lidi bavit, aby zůstali veselí, přijeli nám zahrát pánové ze skupiny KOPITA se kterými jsme se pobavili opravdu výborně.



HUDEBNÍ SKUPINA KOPITA

Na Škaredou středu nám přišli k tanci a poslechu zahrát pánové se skupiny KOPITA – ne, nejedná se o pravopisnou chybu ale o akronym z počátečních slabik příjmení hudebníků. Jejich repertoár je opravdu široký - od lidovek po Staropražské písně a sprostónárodní pecky. Každý si našel ten svůj rytmus, do kterého se vesele pohupoval.

Pánové nás přijeli potěšit také v květnu, abychom dodatečně oslavili Den matek.









Hodně štěstí, zdraví, lásky...









Cukrárna Pralinka



Nejlepší sport je kafe a dort...

My sportujeme velmi rádi, a tak jsme vděční za každou příležitost, kdy můžeme posedět nad dobrým zákuskem a kávou.



Mezigenerační tvoření

V rámci mezigeneračního tvoření jsme dětem z naší Včeličky pomáhali vyrobit nějaké drobnosti pro maminky, aby jim ke Dni matek udělaly radost.

Ze slané těsta jsme vyvalovali a vykrajovali srdíčka.

Všichni jsme si užili krásné dopoledne!





Pečeme hezky česky



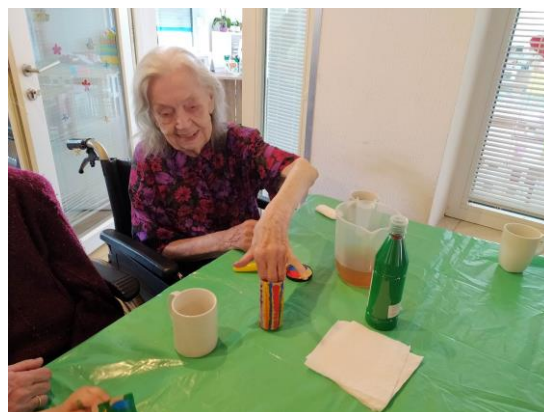
Protože nás navnadila práce s těstem v rámci mezigeneračního tvoření, rozhodly se klientky na patře D, že si upečou něco k odpolední kávě, a tak pod rukami našich šikovných klientek vznikly pořádné nohavice štrůdlu a linecké cukroví.

Zapojily se opravdu všechny, někdo válel, někdo strouhal, někdo zase vykrajoval.

To nejlepší ale bylo, když si klientky mohly společně pochutnat na vlastních zákuscích.



Mezigenerační malování květin



Pečení je radost!



Další pokračování
seriálu – pečeme s
Děčkem.

Tentokrát jsme si
připravili kynutý
švestkový koláč se
skořicí a drobenkou.
Pokud byste se k nám
chtěli přidat na další
stránce Vám
necháme recept.

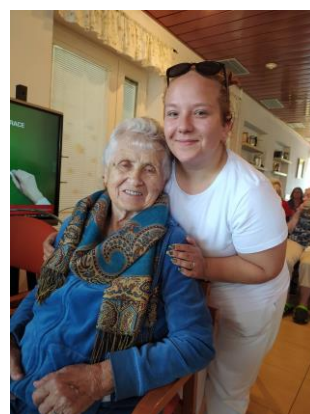


ŠVESTKOVÝ KOLÁČ SE SKOŘICOVOU DROBENKOU

- **Těsto:**
 - 500g hladké mouky
 - 250ml mléka
 - Sáček sušeného droždí (nebo ½ kostky čerstvého)
 - 60g cukru krupice (+ vanilkový cukr)
 - 1 lžíce oleje
 - 1 vejce
 - sůl
- 
- **Náplň:** 1kg švestek, 2 lžíce cukru, skořice podle chuti
 - **Drobenka:** 230g hrubé mouky, 125g másla, 125g cukru, 2 lžičky skořice
-
- **Příprava:** Smíchejte všechny suroviny na těsto (není třeba dělat kvásek) a vypracujte hladké nelepivé těsto. (Ideálně v robotovi s hákovým nástavcem). Těsto nechte kynout do dvojnásobného objemu cca 60minut.
 - Předehřejte si troubu na 180°C, vyložte plech pečicím papírem
 - Vyválejte vykynuté těsto a přeneste ho na plech, pokladte na něj rozpůlené švestky, zasypte cukrem a skořicí a nakonec posypte drobenkou.
 - Pečte cca 30 – 35 minut do zlatova.
-
- **Přejeme dobrou chuť.**

Divadelní vystoupení

Na konci května nás čekalo krásné divadelní vystoupení, pod vedením paní učitelky Vovsové ze základní školy Nelahozeves. Děti si pro nás připravily divadelní vystoupení O dvanácti měsíčkách a zakončily to lidovými písničkami, které jsme si společně zazpívali.



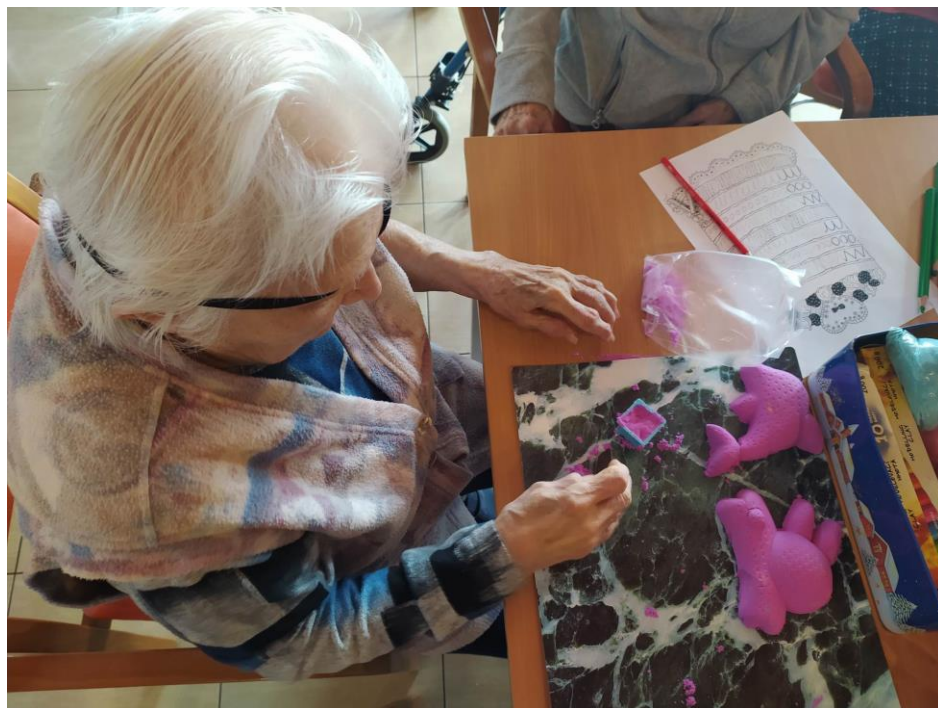


Vzpomínky na dovolenou



V červnu jsme se s klienty bavili o přípravách na dovolenou a vzpomínali na to, kam jezdili oni.

Moři a pláži jsme se přiblížili pomocí kinetického písku, ze kterého si klienti vytvarovali např. delfíny nebo jiné „prázdninové“ tvary.



Oslava Dne dětí

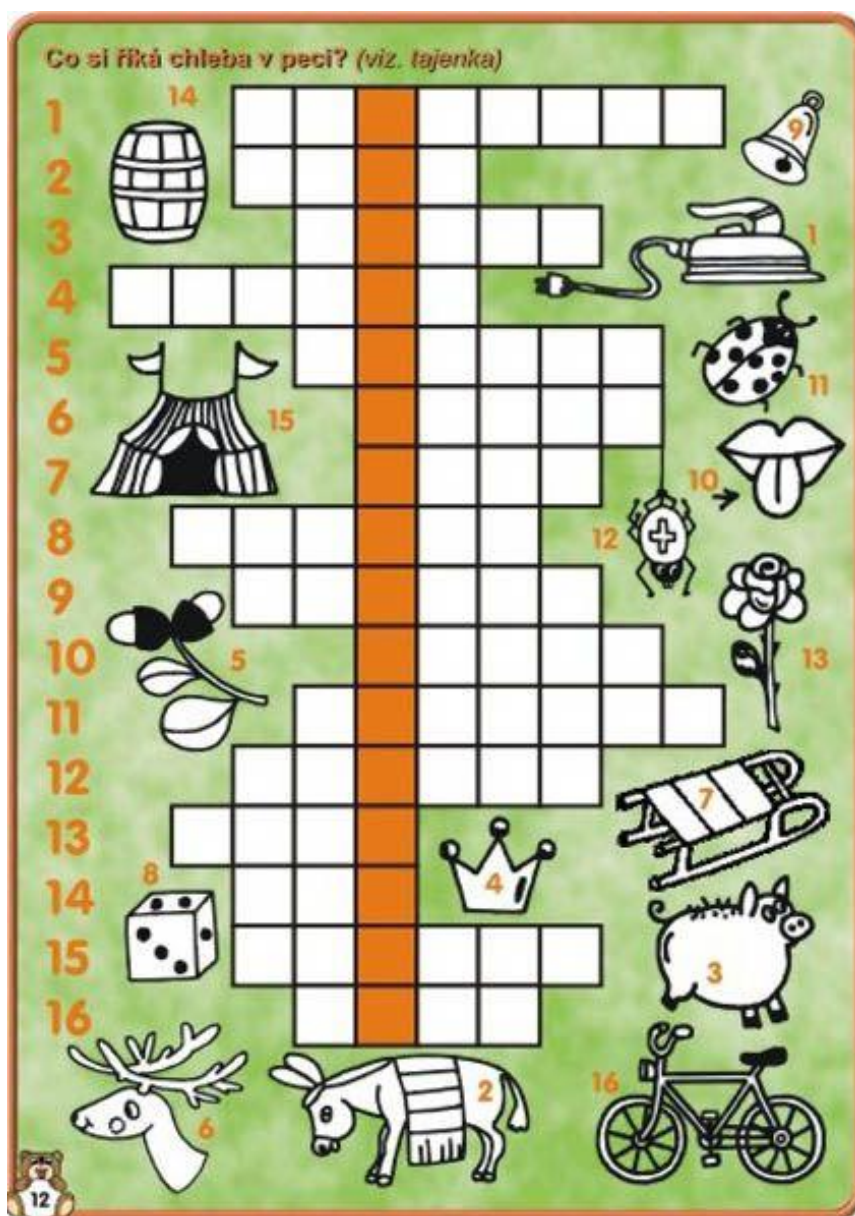
S našimi dětmi jsme 1. 6. oslavily Den dětí. Paní učitelky z dětské skupiny jim připravily různé soutěže a naši klienti dětičkám fandili. Bylo to příjemné dopoledne.



Pár střípků z našich aktivit



Přejeme Vám všem krásné léto!





Alzheimercentrum Zlosyň z.ú.

CÍL

- zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí
- poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti
- podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta

POSÍLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením od 40ti let věku.

KONTAKTY

- **Ředitelka zařízení**
- Mgr. Ladislava Vlachová
- tel.: +420 774 774 097
- reditelka.zlosyn@alzheimercentrum.cz
-
- **Vrchní sestra**
- Jana Šálová, DiS.
- tel.: +420 774 774 021
- vrchni.zlosyn@alzheimercentrum.cz
-
- **Staniční sestra AB**
- Bc. Veronika Kynclová, DiS.
- tel.: +420 774 774 028
- stanicni.AB.zlosyn@alzheimercentrum.cz
-
- Staniční sestra CD
- Kateřina Gregorová, DiS.
- Tel.: +420 774 774 022
- Stanicni.CD.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Provozní pracovník

- Markéta Cingelová
- tel.: +420 774 774 024
- provoz.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

- Romana Koukolíčková
- tel.: +420 774 774 026
- admin.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

- Bc. Barbora Zikmundová
- tel.: +420 774 774 027
- socialni.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Zlosyň

- www.alzheimercentrum.cz
- tel.: +420 774 774 027
- zlosyn@alzheimercentrum.cz