

Název pracoviště:

Denní stacionář

Název zařízení: Alzheimercentrum Zlosyň o.p.s.

Adresa pracoviště: Zlosyň čp.160, pošta Vojkovice u Kralup nad Vltavou, 277 44

IČO 28446003

POPIS ČINNOSTI**Cíl**

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře a udržení aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

Umožnit a usnadnit klientům důstojné žití v přirozeném prostředí, odlehčit pečujícím rodinám (zajistit pomoc v případě časově náročného povolání, zajistit pomoc v případě dovolené pečující rodiny atd.)

K cílům Denního stacionáře vedoucím k naplnění poslání poskytované služby patří:

- poskytování kvalitní sociální služby na základě plánování, vycházející z individuálních potřeb uživatelů a poskytování co nejkvalitnější péče vzhledem k cílové skupině
- ochrana práv uživatelů
- vytvoření příjemného a vstřícného prostředí
- podpora udržení co nejúžšího kontaktu s rodinou a blízkými
- podpora způsobu života, který se co nejvíce blíží dosavadnímu způsobu života uživatele
- zajištění bezpečné a odborné služby
- snižování následků nepříznivé situace klientů, pro kterou nás vyhledali
- chránit klienty před předsudky a negativním hodnocením, ke kterému by mohlo dojít v důsledku poskytované služby
- podporovat uživatele služeb v soběstačnosti
- zdokonalování, ošetřování metodou stimulace vnímání
- vzdělávání personálu, zejména v oblasti komunikace a zvládání obtížných situací a reakcí při jednání s uživateli služeb
- práce s uživatelem a jeho biografií

Poslání

Posláním sociální služby v Denním stacionáři je zabezpečit uživatelům praktickou bio-psycho-spirituální pomoc pro setrvání v přirozeném prostředí

Hlavním posláním je poskytování kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční služby osobám, které se v důsledku svého zdravotního stavu ocitli v nepříznivé sociální situaci tak, aby byly zajištěny všechny potřeby klienta a on mohl co nejdéle setrvat ve svém domácím prostředí.

Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb a na pravidelné pomoci při zajištění potřeb klientů.

Princip poskytované služby

Služba v Denním stacionáři je individuální, odborná, cílená, komplexní, pružná a bezpečná.

Služba v DC je v úzké součinnosti s ošetrovatelskou domácí péčí. Pracovnice jsou v každodenním kontaktu se zdravotními sestrami se kterými si předávají informace o aktuálním zdravotním stavu klientů DC.

Cílová skupina

Osoby s chronickým duševním onemocněním- osoby se stařeckou, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí, osoby se zdravotním postižením, jiným zdravotním postižením a osoby s kombinovaným postižením

Služba není určena

- a) osobám, jejichž zdravotní stav vyžaduje péči lékaře v lůžkovém zdravotnickém zařízení
- b) osobám v akutní fázi infekčního onemocnění
- c) osobám, které by ohrožovaly sebe a své okolí
- d) osobám, které nespádají do cílové skupiny

Popis činnosti

Provozovatel poskytuje sociální a zdravotní péči od roku 1998, znalosti a zkušenosti předává do dalších provozů.

Činnost spočívá dále ve vzdělávání a přenosu informací pečujícím rodinám, laické i odborné veřejnosti a zprostředkování vzájemných vztahů mezi seniory a okolím.

Péče je poskytována pět dní v týdnu od pondělí do pátku, v době od 7 do 19 hodin.

Disponujeme personálem certifikovaným v péči o agresivní klienty, klienty s demencí a jsme držitelé certifikací bazální stimulace. V těchto a dalších oblastech je vzdělán veškerý personál. Součástí péče je kromě sociální péče i péče rehabilitační, ergoterapie, reminiscenční terapie, canisterapie, bazální stimulace, muzikoterapie, dotyková péče atd.

Celková péče

Je koncipována na základě dlouhodobých paměťových drah, ve kterých jsou uloženy informace, které klient ještě nezapomněl, může si je vybavit a tím lze na tomto základu pracovat.

Zajištění kvalitní péče napomáhá i vybavení terapeutických místností, jejich barevnost, předměty, které si klient může přinést z domova, jídelníček, výběr knih, filmů, TV pořadů i způsob aktivizace atd.

Klientovi umožňujeme dostatek pohybu jak venku, tak uvnitř, zavádíme stereotypy, které mu dávají pocit bezpečí, dodržujeme jeho návyky, které zjišťujeme z biografické anamnézy, která je sestavována s klientem nebo s pomocí rodiny. Podporujeme jeho soběstačnost a zachováváme důstojnost.

Sociální péče je zajišťována pracovníky v sociálních službách a jsou jí zabezpečovány všechny životní potřeby klienta jako stravování, podání jídla, dohled nad podáním léků, vycházky, pobyt venku, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, vzdělávací a aktivizační činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Péče je poskytována v takovém rozsahu, aby bylo dosaženo největší možné kvality života klienta a aby se mu i ve stáří a nemoci dostalo dostatečné péče, důstojnosti a lidské vřelosti.

Poskytovaná péče, jakou je canisterapie, hipoterapie, muzikoterapie, arteterapie, taneční terapie, doteková terapie, trénování paměti, aktivizace klienta jsou součástí celkové péče. Jejich názvy napovídají, čemu se jednotlivé terapie věnují. Přitom muzikoterapie a užití drobných hudebních nástrojů jak klienty, tak personálem, je denní součástí práce s klientem.

Dále také aromaterapie, kde aroma a esence ovlivňují v mozku určité látky, které působí povzbudivě nebo mají uklidňující účinek na naši psychiku. Užití aromaterapie je možné jak ve vonných lampách, tak přidáním do koupele nebo masážních olejů.

Příklady terapeutických činností:

Bazální stimulace

Bazální stimulace je koncept ošetrovatelské péče, běžně užívaný v západoevropských státech. **Všechna naše zařízení pracují na základě konceptu bazální stimulace** a výrazně tím zkvalitňují péči o klienta a dostávají ji na zcela jinou úroveň, než je běžná nebo obecně známá. Tento model naší péči se distancuje od zatím obecně zavedených zvyklostí, „nekonzervuje“ stav klienta, ale rozvíjí jej a stimuluje. Bazálně stimulující péče není prováděna na klientovi, ale utváří se v rámci možností a schopností klienta a ošetřujícího. Péče se musí stát zážitkem, nikoliv nepříjemnou zkušeností.

Klient je rovnocenný partner, člověk s vlastní historií a individualitou.

Nabízíme klientovi takové vjemy, o nich může sám rozhodnout, zda je přijme, či nikoliv.

Velký význam v naší péči mají dotěky. Dotýkat se, je základní lidská schopnost. Podporujeme veškeré úrovně jeho vnímání, aktivizujeme jeho mozkovou činnost na základě dlouhodobých paměťových drah a stimulace smyslových orgánů. Naše znalosti a dovednosti jsme získali prostřednictvím Ostravské university a prostřednictvím paní Karolíny Fiedlové, která založila Institut bazální stimulace a která první poznatky o tomto konceptu přinesla ze zahraničí do ČR.

Ergoterapie

Ergoterapie je součástí péče o klienta a představuje jeho aktivizaci, nácvik soběstačnosti, co nejdelší zachování návyků klientů a dovedností.

Pokud nejsou u klientů s demencí jejich návyky a dovednosti obnovovány a opakovány, stačí jen několik málo dnů k tomu, aby zcela vyhasly, a následně již nejsou ve většině případů obnovitelné.

Reminiscenční terapie

Reminiscenční terapie je založena na poznání toho, že v mozku zůstávají nejdéle zachovány ty vědomosti, vzpomínky a návyky, které jsou fixovány v dlouhodobé paměti a pomocí reminiscenčního terapeuta se s nimi pracuje. Je to celá škála terapie, vycházející z dlouhodobých paměťových drah, ke které patří i tzv. vzpomínky. Vzpomínky na prožitý život klientů nebo jejich blízkých sepisujeme a jsou součástí terapie. Čerpáme z nich informace o našich klientech a můžeme tak mnohem efektivněji s klientem pracovat, protože historii jeho života alespoň trochu známe.

Klient nás může kontaktovat na doporučení lékaře, sociálního odboru nebo z vlastní vůle.

Zájemci o službu jsou poskytnuty základní informace s ohledem na jeho situaci a možnosti vnímat a chápat takovým způsobem a v takovém rozsahu, aby zájemce poznal, zda služba naplňuje jeho potřeby a mohl se rozhodnout, zda ji využije či nikoli.

První den je s klientem sepsána smlouva o poskytnutí sociální služby o frekvenci a charakteru poskytovaných služeb.

Spolupracujeme úzce s rodinou klienta. Každému klientovi bude dnem příjmu založena sociální dokumentace. Je postupováno v souladu se standardy kvality sociálních služeb.

Závěrem:

- Chceme se ubírat s našimi klienty společnou cestou tak, aby jejich schopnosti byly rozvíjeny, jejich zdravotní stav byl zlepšován, jejich smysly byly stimulovány a naše komunikace odpovídala schopnostem vnímání klientů.

- Chceme zachovat důstojnost a maximální kvalitu života klientů, dát jim dostatek lidské vřelosti, úcty, pochopení, něhy, pohlázení i odborné péče.
- Chceme zajistit pocit bezpečí a s naší pomocí umožnit co nejdéle setrvat ve svém domácím prostředí
- Chceme učit klienty soběstačnosti, komunikaci a umožnit jim žít vlastní život.
- Chceme organizovat provoz podle potřeb klientů.