

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 DUBEN–ČERVEN



Česká Lípa

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Dobrý den všem našim čtenářům.



Setkáváme se opět také prostřednictvím našeho zpravodaje, ve kterém vám všem přiblížíme naše dění v Alzheimercentru Česká Lípa v období duben – červen 2020.

Ani jsme nepostřehli a další tři měsíce roku 2020 opět utekly jako voda a v době, kdy budete číst tento zpravodaj, máme již léto v plném proudu. Díky stále se zlepšující situaci ohledně nákazy se nám všem trochu ulevilo, postupně začaly návštěvy v našem centru a i provoz se pomalu vrátil do doby, kterou jsme měli předtím. Bohužel nás v tomto období někteří klienti opustili, ale přijali jsme zase klienty nové a tak se počet našich klientů postupně začal zvyšovat stejně, jako se zvyšuje i počet personálu. I v této pro nás všechny jak jsem již zmiňovala v minulých zpravodajích „zvláštní době“ jsme se snažili zde žít tak, aby klienti mohli prožívat veškeré dění bez omezení.

Velikonoční výzdoba se vydařila za vydatné pomoci našich klientů. Vnitřní prostory byly vkusně vyzdobené a tak jsme si alespoň trochu připomněli velikonoční svátky. Díky sluníčku, které již svítilo čím dál tím více, jsme mohli s klienty trávit podstatnou část dne venku na čerstvém vzduchu. Někteří klienti si rádi poseděli v altánu, ale většina přivítala možnost si zahrát kuželky, házet si míčem nebo jen tak chodit po zahradě. Vždyť přece pohyb je tak fajn a člověku se po procházce hned lépe dýchá.

V době, kdy venkovní počasí nepřálo procházkám, klienti vyhledávali skupinové aktivity a zapojovali se do procvičování paměti, sledování starých filmů, sportu nebo hraní společenských her.

Věřím, že se již provoz postupně rozběhne tak, že aktivit bude přibývat a budeme moci opět obnovit poslech živé hudby a přivítáme zase naše malé přátele z rodinného centra Slůně z České Lípy. Děkujeme také všem rodinám a osobám blízkým našim klientům za podporu, poděkování a hlavně za pochopení. Víme, že víte, že v tom nejsme nikdo sám.

SNAŽÍME SE NEZAHÁLET

Velikonoční výzdoba plynule přešla k výzdobě jarní, do které se zapojili velice ochotně i naši klienti. Jde nám všem především o to, aby se nám zde líbilo. Chceme, aby výzdoba byla vkusná, jednoduchá a mohli jsme si naše některé výrobky umístit tak, aby nám stále připomínaly jak jsme je kdysi s vervou a trpělivostí vyráběli.



Úprava zahrady nás také těší, protože jsme rádi v upraveném prostředí zahrady, kde se můžeme posadit na lavičky nebo se jen tak procházet. Vracíme se do dob, kdy jsme udržovali své zahrádky, těšili se z každé kytičky nebo sklizeného ovoce.



MÁME RÁDI ZVÍŘATA

Nadpis nám evokuje písničku, která je dodnes velmi ráda zpívána dětmi. Kontakt se živým chlupatým tvorem je pro někoho nezajímavý, ale pro druhého naopak často vyhledávaný. Jelikož v našem centru pracuje zdravotní bratr, který vlastní záchranářského psa, je možné jeho čtyřnohého přítele často v centru vidět. Pro ty, kteří neví jak se k nám tento chlupatý kamarád dostal, připojuji pár vysvětlujících skutečností.



Malý Emex, tak se jmenuje, v době, kdy byl ještě malé nemotorné štěně, měl možnost trávit se svým dvounohým přítelem (naším zdravotním bratrem) pracovní směny v litoměřickém domově pro osoby s Alzheimerovou chorobou. Jelikož se zde pohyboval od svého štěněcího věku, mohl si v klidu zvyknout na seniory, na jejich mimovolné pohyby, pochopit, že když mu přejedou tlapku kolečkem od chodítka, že to nedělají schválně, ale proto, že nejsou schopni již dobře ovládat chodítka a mají problémy s chůzí a někteří i se zrakem. Tak se postupně z malého štěněte stával velký pes, který chápal „své“ seniory, který věděl jak se k nim chovat, a byl vděčný za pohlazení a podrbání za uchem. Jak tak běžel čas, paní ředitelka daného domova změnila své působiště za Českou Lípu a tak se Emex postupně dostal do našeho centra také. Jak se dokázal s touto změnou vyrovnat je již viditelné na našich fotkách. Je schopen respektovat i své menší zvířecí konkurenty, a senioři mají tak na výběr s kým se více pomazlit nebo koho právě pohladit. Často k nám zalétne i náš ptačí kamarád.



SPORTOVNÍ VYŽITÍ

I my stále máme rádi pohyb. Je pravda, že nám to někdy naše tělo nedovolí v plné míře, ale my se nedáme. Zkoušíme co dáme, a co nás baví, to nám také jde.



Tolik oblíbená hra s padákem.



Jsou mezi námi i tací, kteří dají přednost přímému přenosu sportovního klání v televizi. A jak umí fandit posuďte sami.



A kdo nemá chuť sportovat, může jen tak přihlížet ostatním, jak se snaží a zkusit jim jen fandit a fundovaně radit nebo si raději dát dobrou odpolední kávičku.



Je nám tady dobře, máme zde svůj nový domov. Všichni zde žijeme společně, pomáháme si a snažíme se, aby nám všem bylo fajn. Když je krásné počasí, je bezva si posedět na zahradě, dívat se na květiny, stromy a nemuset nic dělat. Jen si v duchu promítat svůj život, své myšlenky a užívat si teploučka dokud je.



VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKŮ SPOKOJENOSTI RODIN A RODINNÝCH PŘÍSLUŠNÍKŮ

Jak jsme slíbili, uveřejňujeme závěry, které vzešly z dotazníků díky kterým měly rodiny možnost ohodnotit naši službu :

Uvádíme odpovědi, které vzešly z dotazníku spokojenostié byly zodpovězeny kladně zde neuvádíme.

Je váš klient vždy čistě oblečen, má ostříhané nehty, je oholený

zde rodiny uváděly že ne vždy

skutečnost

o klienty je pečováno dle skutečného zdravotního stavu vždy tak, aby byl klient vhodně a čistě oblečen, provedena hygiena jak denní, tak noční

některé rodiny nechápou, že si klient několikrát denně oblečení převléká, případě dojde k jeho znečištění stravou

návštěvy byly umožněny prakticky kdykoli během dne a to i v době podávání stravy nebo v době aktivit, kde je očekávané ušpinění oblečení

některé dny se někteří klienti odmítají nechat oholit, tak se tato činnost přesunuje dle jejich pocitů např. na odpolední nebo večerní hygienu

rodiny požadují více aktivit, kde by se mohli zúčastnit i rodinní příslušníci

skutečnost

na všechny akce pořádané pro klienty je vždy odkaz na nástěnce v prostoru přízemí centra

rodiny mají možnost na tyto akce přijít, což ve většině také realizují

bude zařazeno více akcí pro další rok 2020

způsob komunikace s klienty

údajně špatně nastavená komunikace

skutečnost

klienti, kteří nedokáží obsluhovat svůj mobilní telefon jej mají uložen na sesterně, kdy se daná rodina nebo osoba blízká vždy dopředu se směnovou sestrou dohodne na době volání a v tuto dobu je mobil zprovozněn a předán klientovi k uskutečnění hovorů, takto to funguje s většinou rodin bez problémů (není možné hlídat 24 hodin několik desítek mobilních telefonů a brát a kontrolovat veškeré příchozí hovory, které v daný den do mobilu přijdou)

skypová komunikace mezi klienty a rodinami se velice dobře osvědčila u většiny klientů a proto je v ní pokračováno i nadále

dostupnost dovolání se na sesternu

rodiny uvádějí, že se nejde dovolat na sesternu zpravidla o víkendech

skutečnost

směnová sestra nosí u sebe služební mobilní telefon po celou službu a je dostupná během služby ale musí také provádět zdravotnické úkony, což jí někdy znemožní zvonící telefon ihned přijmout, ale potom vždy na dané volající číslo zavolá a zajistí vše potřebné
otevírání dveří jiným způsobem není technicky možné a proveditelné vzhledem k nutnosti ochrany klientů před vniknutím nepovolaných osob a z nutnosti mít přehled o všech návštěvách, které se v centru pohybují

větší informovanost na FB

rodiny si přejí více informovat o dění v centru na FB

skutečnost

je nastaven centrální FB, na který je postupně převáděn současný FB
rodiny obdrží dopis s informacemi, jak se přihlásit k dané skupině našeho centra
odpovědnost za správu FB je na aktivizačních pracovnících posléze na ředitelce centra
do budoucna by měla být informovanost zvýšena

informovanost o chybějícím oblečení a hygienických prostředcích

rodiny prosí o větší informovanost o chybějícím oblečení a kosmetice u klientů

skutečnost

rodiny jsou průběžně informovány o potřebách dokupu oblečení i kosmetiky pro svého blízkého pravidelně při návštěvách (nákup kosmetiky je sjednáván centrem po dohodě s rodinami napřímo u prodejce)

chybějící šatstvo ve skříních je v některých případech také známkou toho, že si klient své oblečení často přemísťuje jinam i mimo pokoj

stejně tak oblékání klientů je problematické v době, kdy se klient několikrát denně sám převléká a svléká bez dozoru, proto personál neustále oblékání a jeho vhodnost kontroluje a napravuje, což je velice náročné na čas a počet pracovníků přímé péče

Věříme, že jsme zodpověděli na Vaše časté dotazy a děkujeme za případné připomínky vedoucí ke zlepšení námi poskytované služby

Co nás čeká v příštím čtvrtletí

(Bude se odvíjet od současné situace kdy nám plány kříží nákaza Covid-19)

Hudební vystoupení

Oslavy narozenin

Návštěva dětiček z rodinného centra Sluně v České Lípě

Letní grilování

Tematické dny – vinobraní, houbaření...

Výlety po okolí



Alzheimercentrum Česká Lípa z.ú.

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby od 40ti let věku se stařeckou, Alzheimerovou a jinými typy demence. Dále osoby s poruchou CNS.

KONTAKTY

Vedoucí provozu

Mgr.Jaroslava Biolková, DiS
tel.: +420 775 893 810
reditelka.ceskalipa@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Martina Zmeková
tel.: +420 775 893 811
vrchni.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Martina Vintrová, DiS
tel.: +420 775 893 826
stanicni.ceskalipa@Alzheimercentrum.cz

Směnová sestra

Dle služeb
Tel.: +420 775 893 827
smenova1.ceskalipa@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Pavlaína Šulková
tel.: +420 775 893 813
admin.ceskalipa@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr.Marie Hájková
tel.: +420 775 893 814
socialni.ceskalipa@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Karolína Krejčí
tel.: +420 775 893 812
provoz.ceskalipa@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Česká Lípa z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: +420 775 893 814
ceskalipa@alzheimercentrum.cz