

# Alzheimercentrum

# Zpravodaj

2025 DUBEN-ČERVEN



Zlosyň

ALZHEIMER<sup>®</sup>  
CENTRUM

## SLOVO ŘEDITELKY

Vážené rodiny,

setkáváme se nad druhým číslem našeho Zpravodaje, který je opět plný fotografií z proběhlých aktivit a představení.

Dovolte mi na úvod poděkovat paní Vovsové a jejím dětem ze ZŠ Nelahozeves za perfektní dopoledne se společenskými hrami, paní Šislerové a jejím děvčatům za jejich smyčcové představení, které nás natolik uchvátilo, že jsme fotografie nepořídili žádné a prostě si to jen užívali.

Nesmím zapomenout ani na naši kapelu Kopita. Pánové nás přijíždějí pobavit a potěšit každý měsíc.

Jsme rádi, že kolem sebe máme tolik šikovných lidí ☺

Ráda bych ještě neoficiálně předoslala termín Zahradního posezení, a to 13.8.2025 od 13,30 do 15,30. Pozvánky Vám ještě rozešleme.

Přeji Vám krásné letní dny.

za kolektiv AC Zlosyň,

Mgr. Ladislava Vlachová

ředitelka

## VELIKONOČNÍ PEČENÍ



Bez Velikonočního pečení by to u nás nešlo. Šátečky plněné tvarohem byly křehké a nádherně voněly. Všichni jsme si moc pochutnali.



## SETÍ OSENÍ S DĚTMI ZE VČELÍČKY



K Velikonocům neodmyslitelně patří setí osení, a my jsme k tomu měli dokonce malé pomocníky. Díky nim to bylo mnohem pestřejší a veselejší. Osení nám dělalo krásnou jarní dekoraci.





## “KOPITA”

Všichni je známe a jejich hudbu rádi máme. Přijela k nám skupina “KOPITA”, v hudební branži to nejsou žádná jelita. Hraje jim to pěkně a dobrá energie z nich vyzařuje, kdekoho to k tanci povzbuzuje. Jejich návštěvu vždy uvítáme, písničky s nimi zazpíváme.



HUDEBNÍ SKUPINA “KOPITA” NÁS PŘIJELA NAVŠTÍVIT I NA KONCI ČERVNA. KDYŽ VIDÍ, JAK NÁM TO ZA JEJICH HUDBY ZPÍVÁ A TANCUJE, TAK SE JIM K NÁM RÁDO JEZDÍ. 😊





## DESKOVÉ HRY SE ŽŠ NELAHOZEVES



Vzduch se dal krájet, jak každý chtěl zvítězit. Den nám přišly zpříjemnit děti ze Základní školy Nelahozeves, které nám také zazpívaly a přinesly s sebou různé společenské hry. Bavila nás různorodost her a viděli jsme hry, které nikdo z nás neznal. Zajímavá zkušenost a plno zábavy. My se těšíme na další den s tak šikovnými dětmi.



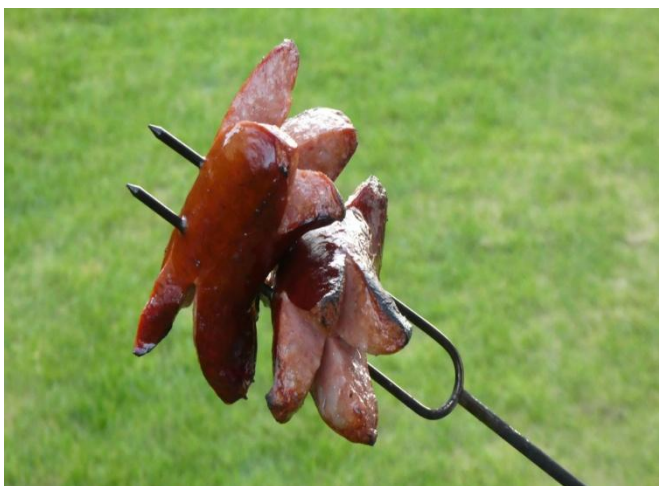


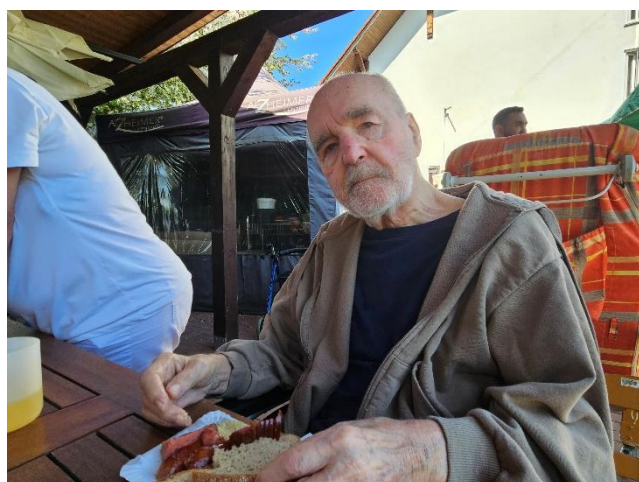


## ČARODĚJNICE

Ani my jsme se neochudili o tradiční "ČÁRY". Venku bylo krásně teplo, hrála čarodějnická hudba, venku to vonělo z grilu a my jsme si užívali krásný slunečný den a chuť vynikajících buřtů provoněných kouřem. K tomu čerstvý chleba, hořčice a úžasné odpoledne je na světě.







## STŘÍPKY Z NAŠICH AKTIVIZACÍ



Sice byl konec května, ale venku nám často přšelo. V návaznosti na divoké počasí jsme si během dopolední aktivizace vyrobili paraplíčka. Nám takové počasí nevadí, jsme v teple a máme střechu nad hlavou, ale už se těšíme na slunečné dny plné tepla a pohody na zahradě. Ze Slunce totiž získáváme velmi důležitý vitamín D, který je dobrý například na správně fungující imunitní systém nebo k udržení normálního stavu kostí.







Kdo vaří a peče lépe než babičky? Nikdo, a my to moc dobře víme. Když se po domě line vůně z trouby, všichni se těší na odpolední kávu nebo čaj a k tomu něco na zub. 😊









## RYCHLÝ HRNKOVÝ OVOCNÝ KOLÁČ S DROBENKOU

### Suroviny

TĚSTO: 3 hrnky polohrubé mouky

1 hrnek cukru

1 prášek do pečiva

1 hrnek mléka

1 hrnek oleje

1 vejce

NÁPLŇ: ovoce (meruňky, jahody, třešně, broskve, ....)

DROBENKA: 1 hrnek polohrubé mouky

$\frac{3}{4}$  hrnku cukru

1 vanilkový cukr

100 g tuhého másla



### POSTUP PŘÍPRAVY

- 1) Smícháme všechny sypké suroviny.
- 2) Následně k nim přimícháme tekuté suroviny.
- 3) Vše společně promícháme. Těsto by mělo být spíše řidší. Pokud je těsto moc husté, přilijeme ještě trochu mléka.
- 4) Vyhřejeme troubu na 160 °C, horkovzdušný program. Plech vyložíme pečícím papírem, vylijeme na něj těsto a zaskládáme ovocem.
- 5) Na závěr připravíme drobenku. Všechny přichystané suroviny dáme do mísy. Ručně dohromady zpracujeme, aby se vše spojilo. Drobenkou pak posypeme koláč s ovocem a dáme péct asi na 30 minut do zlatavé barvy a drobenka bude křupavá.

DOBROU CHUŤ



## NAROZENINY KLIENTŮ



Když narozeniny, tak se vším všudy. Dopoledne jsme mazali chlebičky jako o závod, abychom si je s našimi oslavenci mohli dát. Byly vynikající, však jsme si je taky sami namazali a ozdobili. Oslavenci si dali společně dort a připili na své zdraví.



## HUDEBNÍ SOUBOR MINICHOR

Opět nás přijel navštívit hudební soubor Minichor. Jako obvykle nám vykouzlili úsměv na tváři a roztancovali naše těla. Za jejich návštěvu jsme vždy rádi a těšíme se na další vystoupení. ☺



## UŽÍVÁNÍ SLUNCE NA ZAHRADĚ

V červnu už konečně začalo svítit slunce a nebylo ještě takové horko, tak jsme mohli mít venku i svačiny a aktivizace. Užíváme si každého slunečného dne. ☺









# Alzheimercentrum Zlosyň z.ú.

## CÍL

- zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí
- poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti
- podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta

## POSLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením od 40ti let věku.

### KONTAKTY

#### Ředitelka zařízení

Mgr. Ladislava Vlachová  
tel.: +420 774 774 097  
[reditelka.zlosyn@alzheimercentrum.cz](mailto:reditelka.zlosyn@alzheimercentrum.cz)

#### Vrchní sestra

Jana Šálová  
tel.: +420 774 774 021  
[vrchni.zlosyn@alzheimercentrum.cz](mailto:vrchni.zlosyn@alzheimercentrum.cz)

#### Staniční sestra AB

Romana Malá, Dis., DisS.  
tel.: +420 774 774 028  
[stanicni.AB.zlosyn@alzheimercentrum.cz](mailto:stanicni.AB.zlosyn@alzheimercentrum.cz)

#### Staniční sestra CD

Kateřina Gregorová  
Tel.: +420 774 774 022  
[Stanicni.CD.zlosyn@alzheimercentrum.cz](mailto:Stanicni.CD.zlosyn@alzheimercentrum.cz)

#### Provozní pracovník

Markéta Cingelová  
tel.: +420 774 774 024  
[provoz.zlosyn@alzheimercentrum.cz](mailto:provoz.zlosyn@alzheimercentrum.cz)

#### Administrativní pracovník

Romana Koukolíčková  
tel.: +420 774 774 026  
[admin.zlosyn@alzheimercentrum.cz](mailto:admin.zlosyn@alzheimercentrum.cz)

#### Sociální pracovník

Bc. Barbora Zikmundová  
tel.: +420 774 774 027  
[socialni.zlosyn@alzheimercentrum.cz](mailto:socialni.zlosyn@alzheimercentrum.cz)

#### Alzheimercentrum Zlosyň

[www.alzheimercentrum.cz](http://www.alzheimercentrum.cz)  
tel.: +420 774 774 027  
[zlosyn@alzheimercentrum.cz](mailto:zlosyn@alzheimercentrum.cz)