

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2025 ŘÍJEN–PROSINEC



Zlosyň

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Vážené rodiny,

Po novém roce se společně setkáváme u posledního Zpravodaje za rok 2025.

Protože se jedná o období před Vánoci, najdete zde fotografie z mnoha akcí, které jsme s klienty podnikaly.

S klienty jsme také dlabali a malovali dýně, vyráběli různé dekorace ale také nás navštívil náš oblíbený Senior minichor, skupina KOPITA, zazpíval nám skvělý pěvecký sbor Scandula z Libčic.

Zkrátka jsme se nenudili.

Já Vám chci pouze za všechny naše zaměstnance popřát v novém roce jen to dobré!

Mgr. Ladislava Vlachová

ředitelka

PEČEME, TANČÍME, ZDOBÍME....



Podzim u nás nezačal sychravým počasím, ale hřejivou atmosférou, kterou jsme společně s našimi klienty vytvořili během říjnových aktivit. Naším cílem bylo využít vše, co toto období nabízí – barvy, chutě i nostalgii, která ke konci roku patří.



Společně jsme se pustili do vyřezávání dýní, které zdobily naše prostory. Byla to skvělá příležitost pro procvičení jemné motoriky, ale především pro smích a sdílení historek z dob, kdy naši klienti chystali podzimní výzdobu ve svých domovech. K tvoření neodmyslitelně patří i dobré jídlo, a tak jsme si provoněli celé centrum **pečením domácích zákusků**. Zapojily se i ty nejpovolanější ruce – naše klientky, které mají recepty v malíčku, a výsledek chutnal všem skvěle.



Vrcholem měsíce však bylo vystoupení naší oblíbené **kapely KOPITA**. Když zazněly první tóny známých českých písniček, atmosféra se okamžitě proměnila. Je až neuvěřitelné sledovat, jakou moc má hudba:

Klienti, kteří běžně hůře hledají slova, si bez zaváhání zazpívali celé sloky lidových písní.

Parket nezůstal prázdný – tančilo se v rytmu polky i valčíku.









NA SVATÉHO MARTINA

Listopad do našeho centra přinesl nejen chladnější rána, ale také oslavu svátku svatého Martina. I když nám sníh na bílém koni letos (zatím) nepřivezl, v kuchyni to u nás vypadalo jako v pohádce.

Před samotným pečením jsme si s klienty připomněli příběh o římském vojákovi Martinovi, který se v mrazivé noci podělil o svůj plášť s žebrákem. Povídali jsme si o tom, jak se tento svátek slavil dříve, kdy končila selská práce a začínal čas hodování a klidu.

Hlavním bodem programu však bylo **pečení svatomartinských rohlíčků**. Naše společenská místnost se proměnila v prvotřídní pekařskou dílnu. Klienti se s nadšením pustili do:

Přípravy náplní: Nechyběla klasická ořechová a maková, která k podzimu neodmyslitelně patří.

Motání rohlíčků: Tato činnost je vynikajícím procvičením motoriky, ale pro naše klienty je to především přirozená dovednost, kterou mají „v rukách“ celý život.

Tou nejlepší odměnou byla vůně šířící se z trouby a následná ochutnávka u šálku dobré kávy. Bylo krásné sledovat, jak se při práci uvolnila lavina vzpomínek na rodinné oslavy a posvícení. Samozřejmě také nesměla chybět svatomartinská husa ala kachna ☺

Právě tyto okamžiky, kdy se propojuje známá vůně, chuť a manuální činnost, jsou pro naše klienty těmi nejcennějšími.





A ZASE TA KOPITA....



JAKÁ BYLA LETOŠNÍ MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA?



Prosinec u nás odstartoval oslavou svatého Mikuláše. Zavítali k nám **Mikuláš v doprovodu anděla a jednoho (velmi mírného) čerta**.

I když jsou naši klienti dospělí lidé se spoustou životních zkušeností, příchod Mikuláše v každém z nich na chvíli probudil to malé dítě, které kdysi s napětím čekalo u okna. Atmosféra byla dojemná i veselá zároveň.

Jak se ukázalo, naši senioři rozhodně nepatří mezi ty, kteří by se čerta báli! Aby si klienti zasloužili svou nadílku, vytasili se s bohatým repertoárem:

Zazněly písně jako „Půjdeme spolu do Betléma“.

Mnozí nás překvapili tím, jak hluboko v paměti mají uložené verše, které se učili před desítkami let.

Vzpomínání: Mikulášská návštěva byla skvělým spouštěčem pro vyprávění o tom, co kdo dostával v balíčku jako malý – tehdy to byla hlavně jablíčka, ořechy a uhlí ☺.

Nikdo samozřejmě neodešel s prázdnou. Každý z našich klientů obdržel balíček. Nešlo však jen o obsah balíčku, ale o pocit, že se na nikoho nezapomnělo a zavzpomínání na dloholeté tradice.

KDYŽ ADVENT KLEPE NA DVEŘE

Advent v našem centru nebyl jen o odpočítávání dní do Štědrého večera, ale především o společných prožitcích, které zahřály u srdce. Celé prosincové dny u nás voněly po jehličí a cukroví a chodbami se nesly tóny, které k českým Vánocům neodmyslitelně patří.

Přípravy jsme začali **výrobou vánočních dekorací**. Naši klienti s velkou trpělivostí tvořili ozdoby, které dodaly našim prostorům sváteční lesk. Práce s přírodními materiály a barvami vyvolala spoustu vzpomínek na to, jak se zdobily domovy v dobách jejich mládí.

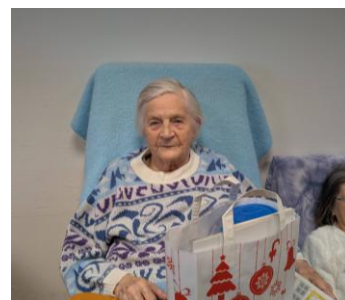
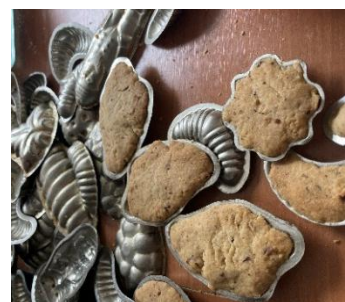
A co by to bylo za advent bez pečení? Naše kuchyňka se nezastavila. Vůně vanilky, skořice a čerstvě upečených **vánočních perníčků a lineckého cukroví** provoněla každý kout. Klienti se s radostí zapojili do vykrajování i zdobení a musíme uznat, že jejich zkušenosti a cit pro detail jsou prostě nenahraditelné.

Letošní advent byl mimořádně bohatý na hudební zážitky, které jsou pro naše klienty tím nejlepším lékem na duši:

Vystoupení dětí ze ZŠ Nelahozeves: děti si pod vedením paní Vovsové připravili vánoční vystoupení pro naše klienty, zazpívaly koledy a předvedly skvělé vystoupení.

Senior Minichor: Toto vystoupení vneslo do centra vlnu energie a optimismu. Společné zpívání známých písní s lidmi podobného věku vytvořilo krásnou, sounáležitou atmosféru.

Pěvecký sbor Scandula: Velkým zážitkem pro nás všechny byla návštěva libčického sboru Scandula. Jejich podání klasických koled ve stylu **a cappella** (tedy čistě hlasem, bez doprovodu nástrojů) bylo naprosto úchvatné. Všechny tyto aktivity vyvrcholily společným zpíváním u stromečku. Děkujeme všem účinkujícím i personálu za vytvoření této neopakovatelné atmosféry a vám všem přejeme pokojné a požehnané svátky.











VÍTE, ŽE....

Zatímco my ve Zlosyni nedáme dopustit na ŘÍZEK, bramborový salát a krájení jablíček, ve světě najdeme zvyky, nad kterými zůstává rozum stát.

Island: Vánoční kočka, která „žere“ líné lidi. Podle islandské pověsti existuje obří Vánoční kočka (Jólaökötturinn), která se toulá krajinou a sežere každého, kdo pod stromečkem nenašel alespoň jeden nový kousek oblečení. Byl to způsob, jak motivovat lidi, aby včas dopředli vlnu a ušili šaty. Takže ponožky pod stromečkem jsou na Islandu otázkou přežití!

Japonsko: Štědrovečerní hostina v KFC. V Japonsku nejsou Vánoce tradičním svátkem, ale díky chytré reklamě ze 70. let se tam stalo tradicí chodit na Štědrý den do rychlého občerstvení na smažené kuře. Rezervace se dělají i měsíce dopředu!

Ukrajina: Pavouci pro štěstí. Na ukrajinských stromečcích často najdete ozdoby v podobě pavouků a pavučin. Podle legendy jedna chudá vdova neměla čím ozdobit stromek, ale přes noc ho pavouci pokryli stříbřitými pavučinami, které se ráno proměnily ve skutečné stříbro.

Norsko: Schovejte košťata! Norové věří, že na Štědrý večer vylézají zlí duchové a čarodějnice, které si chtějí půjčit koště na létání. Proto rodiny před spaním všechna košťata v domě pečlivě zamykají.





Alzheimercentrum Zlosyň z.ú.

CÍL

Zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních

a spirituálních zvyklostí

- poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje s ohledem na jeho možnosti a schopnosti
- podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta

POSÍLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením od 40ti let věku.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Ladislava Vlachová
tel.: +420 774 774 097
reditelka.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Jana Šálová, DiS.
tel.: +420 774 774 021
vrchni.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra AB

Bc. Veronika Kynclová, DiS.
tel.: +420 774 774 028
stanicni.AB.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra CD

Kateřina Gregorová DiS.
Tel.: +420 774 774 022
Stanicni.CD.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Provozní pracovník

Markéta Cingelová
tel.: +420 774 774 024
provoz.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Romana Koukolíčková
tel.: +420 774 774 026
admin.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Barbora Zikmundová
tel.: +420 774 774 027
socialni.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Zlosyň

www.alzheimercentrum.cz
tel.: +420 774 774 027
zlosyn@alzheimercentrum.cz