

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2024 ŘÍJEN–PROSINEC



Zlosyň

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Vážené rodiny,

Po novém roce se společně setkáváme u posledního Zpravodaje za rok 2024.

Protože se jedná o období před Vánoci, najdete zde fotografie z mnoha akcí, které jsme s klienty podnikaly.

Například Cukrárnu Pralinku, která má vždy velký úspěch. S klienty jsme také dlabali a malovali dýně, vyráběli různé dekorace ale také nás navštívil náš oblíbený Senior minichor, skupina KOPITA, zazpívala nám Jana Koutová s Jaroslavem Benešem, navštívily nás děti ze základní školy v Nelahozevsi pod vedením Mileny Vovsové.

Zkrátka jsme se nenudili.

Já Vám chci pouze za všechny naše zaměstnance popřát v novém roce jen to dobré!

Mgr. Ladislava Vlachová

ředitelka

KAVÁRNA A CUKRÁRNA



Kdo si občas rád posedí v kavárně či cukrárně? My rozhodně ano. Nechyběla hudba, výběr z několika dortů či chlebíčků a povídání u kávy. Jaký dort máte nejraději? My nejvíce větrník, ten šel na dračku. A z chlebíčků samozřejmě ten na salátě.





PODZIMNÍ TVOŘENÍ LESNÍCH MUŽÍKŮ



Podzim sebou přináší mnoho barev, ale i mnoho přírodního materiálu. Proto jsme se rozhodli, že si vyrobíme lesní mužíky. Nažhavily se tavné pistole a už to jelo. Fantazii se meze nekladou, a tak si všichni vyrobili lesního mužíka podle svých představ.



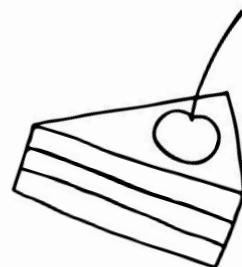
SVATÝ MARTIN

Svatý Martin nám přináší zprávu o příchodu zimy. Tento rok nám bohužel Martin na bílém koni sníh nepřivezl. My jsme si ale na svatého Martina vyrobili koně i husy. K práci nám přišly děti ze Včeličky povědět básničky, což se nám moc líbilo a vykouzilo nám to úsměv na tváři.



Kdo nemá rád jídlo? My ano, a to moc. Ať se jedná o sladké nebo slané. Někdy pečeme koláče nebo jablečné štrůdlly, jindy záviný na slano a nebo si sami namažeme a ozdobíme chlebičky. A samozřejmě..... Co si upečeme nebo namažeme, to si také sníme. 😊





MALOVÁNÍ DÝNÍ A ČAS STRÁVENÝ S DĚTMI Z NAŠÍ DĚTSKÉ SKUPINY VČELIČKY



Kdo vyrábí, nezlobí. Když jsme dostali do rukou štětce, barvy a vedle sebe dětskou tvář, však tu radost přeci znáš. Chopili jsme se toho s radostí, po dokončení jsme byli plní hrdosti. Každá dýně byla originální a krásná, příště chceme zase pracovat s dětmi, to je volba jasná. Všechny dýně byly řádně vystaveny, a chvála byla veliká, nadělalo to radosti tolika.







NAROZENINY KLIENTŮ

Oslavenci si společně sedli ke svátečnímu stolu, dali si svůj narozeninový dort a k němu samozřejmě kávu.





SENIOR - MINICHOR

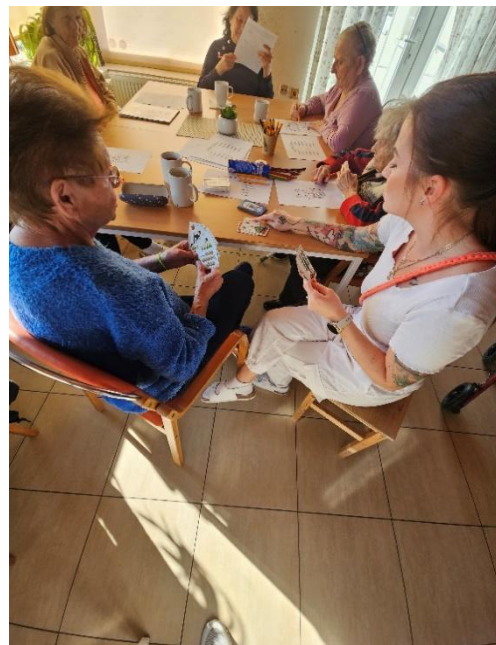


Přijela nás navštívit naše oblíbená pěvecká skupina “MINICHOR” a potěšili nás svými písněmi. Jelikož nám tato skupina je věkově blízká, tak i jejich hudba nám byla velice příjemná, a jen málokterá ústa zůstala zavřená. Naše tváře byly plné úsměvů, a někteří dokonce neudrželi ani své nohy v klidu a došlo i na tanec.





ODPOLEDNÍ ČAS, AKTIVITY



Každý den je pro nás připravený nějaký program. Jeden den něco vyrábíme, další den pečeme nebo jen posloucháme povídání o různorodých tématech a občas se dozvíme i něco nového. Každý si tu najde kousek toho, co ho baví. Abychom také nezapomněli, i hudba k našim dnům patří. Rádi si zpíváme, ale také posloucháme například skupinu ABBA nebo Waldemara Matušku. A v neposlední řadě hrajeme i společenské hry. Někdo rád karty Prší, jiný zase Člověče nezlob se. 😊







CITÁTY A ŽIVOTNÍ MOUDRA



„Jenom život, který žijeme pro ostatní, stojí za to.“ — Albert Einstein německo-americký fyzik, autor teorie relativity 1879–1955

„Největší chyba, kterou v životě můžete udělat, je mít pořád strach, že nějakou uděláte.“ — Elbert Hubbard americký spisovatel, nakladatel, výtvarník a filozof 1856–1915

„Žití, to je největší umění na světě, neboť většina lidí pouze existuje.“ — Oscar Wilde dramatik, prozaik a básník 1854–1900

„Tady je moje tajemství. Je jednoduché. Správně vidíme jediné srdcem; to nejdůležitější je očím neviditelné.“ — Antoine de Saint-Exupéry, kniha Malý princ



ČERT, MIKULÁŠ A ANDĚL



Po domě jste slyšeli jen cinkání řetězu, mnozí z nás měli kdejakou hypotézu.

Avšak ta správná je, že nás navštívil čert, Mikuláš a anděl, my básničku měli říct, čertovi jsme radši vyšli vstříc.

Nikoho z nás si neodnesli do pekla, to by naše sestřička určitě strachy vyjekla.

Dostali jsme od anděla a Mikuláše balíček, z toho by měl radost každičký človíček.





“KOPITA“

V prosinci nám přijela zahrát naše oblíbená hudební skupina “KOPITA”. Žádné tělo nezůstalo klidné, buď se tleskalo nebo se zpívalo, dokonce se i tančilo. Někdo to prostě umí rozjet, a to my ve Zlosyni opravdu umíme. 😊 Tancovali nejen klienti, ale i personál. Stálo to opravdu za to. Dokonce došlo na nečekané setkání naší klientky s jejím bratrancem, což byl jeden z členů hudební skupiny.





DOMÁCÍ VAJEČNÝ KOŇAK

Suroviny na 2 l koňaku: 8 žloutků

40 g vanilkového cukru

0.5 vanilkového lusku

397 g Salka (1 plechovka)

1 l plnotučného mléka

210 ml smetany ke šlehání 31%

300 ml rumu



Žloutky našleháme šlehačem do pěny. Poté přilijeme Salko, mléko, smetanu ke šlehání a vařečkou vše smícháme.

Směs přelijeme do hrnce se silným dnem, přidáme dřeň z vanilkového lusku a pomalu za stálého míchání prohříváme na mírném plameni. Směs se nemá vařit, ale prohřívát tak dlouho, dokud nezačne houstnout a tvořit pěnu.

Poté hrnec přendáme do studené vodní lázně a za stálého míchání chladíme.

Když je směs studená, vmícháme rum v množství podle chuti.

Hotový likér uchováváme v chladu.

<https://www.toprecepty.cz/recept/16559-nejlepsi-vajecny-konak/>

ZŠ NELAHOZEVES

Při jednom z podzimních dní nás přišly navštívit děti ze základní školy v Nelahozevsi. Připravily si pro nás jak pěvecké, tak taneční vystoupení. Zapojily do toho též různé věci, které najdete běžně doma, a pomocí nich vyráběly další zvuk do hudby. Nám všem zářili oči při poslechu a pohledu na ně. 😊 Některé děti předvedly své nadání, kdy nám hrály na hudební nástroj. Bylo vidět, že svou paní učitelku mají rádi a že se jim paní učitelka hezky věnuje a praktikuje “školu hrou”. Děkujeme za krásné představení.



PEČENÍ VÁNOČNÍHO CUKROVÍ

Pro někoho svátky stresu,
všichni kolem nás jsou v presu.

My si o vánoční čas užíváme pohodu a klid,
voňavé prostředí kolem sebe chceme mít.
Proto jsme se chopili vykrajovátek a válečku,
to je ale vůně, páánečku.

Cukroví se snědlo do posledního kousku,
občas jsme si něco schovali do ubrousku.





Do vykrajování cukroví se zapojili snad všichni a s úsměvem. Po domě to vonělo nádherně sladkou vůní a nám se začali všem sbíhat sliny. Nebudeme Vám lhát, všichni jsme se těšili na to, až to naše voňavé cukroví ochutnáme. 😊



OSVĚDČENÝ RECEPT NAŠÍ KLIENTKY NA LINECKÉ TĚSTO

Suroviny: 70 g cukru

140 g tuku

210 g hladké mouky

2 žloutky

1 lžička citronové šťávy

Promícháme žloutky s cukrem, tukem (nejlépe změkklým máslem) a moukou. Všechny suroviny dobře zpracujeme v hladké těsto, rozválet na tenký plát, použít vykrajovátko dle Vaší libosti a péct do zružovnění. To je poměrně rychlé a trvá to pouhých 5 až 7 minut. Toto těsto se dá použít nejen na typické linecké vánoční cukroví, ale i na různé typy moučníků a dezerty.



VÁNOČNÍ KOLEDY

V předvánoční čas nás přišla navštívit naše oblíbená dvojice Jana Koutová a Jaroslav Beneš. Zpívali jsme společně vánoční písně, koledy a zároveň to bylo bráno zábavnou formou, takže ideální kombinace. 😊 Tato dvojice byla oblečena v andělském, a nám všem se to moc líbilo. Anděl šel dokonce rovnou mezi klienty, a rozdával úsměvy a pohlázení. Jako třešnička na dortu byli vánoční čepice, které byly nabídnuté do obecnstva, a nenašli byste ani jednu, která by se nacházela jinde než na hlavě. Všem se toto představení líbilo a vneslo to k nám další vánoční atmosféru, a za to moc děkujeme.



TAJEMSTVÍ KOŘENÍ – ZKOUŠKA ČICHU



Klienti si vyzkoušeli, jak jim funguje čich. Donesly se sklenice s kořením a muselo se podle vůně hádat, co za koření to je. Bylo tam klasické koření typu majoránka, kmín, skořice i tymián a byla u toho zábava.



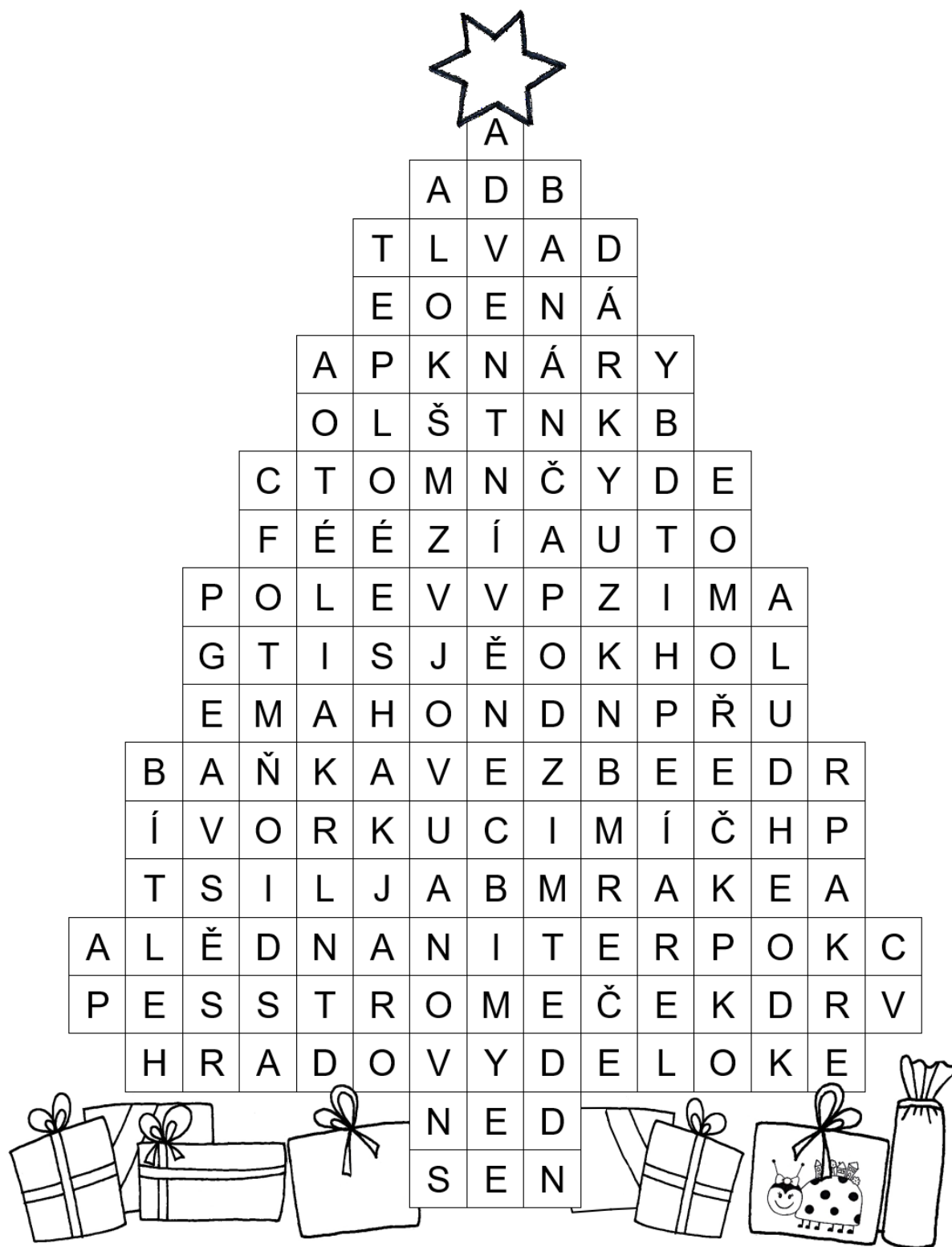
VÁNOČNÍ POSEZENÍ S CUKROVÍM A KÁVOU

Co podle Vás neodmyslitelně patří k Vánocům? Někdo řekne vánoční pohádky, jiný zase salát s kaprem a další řekne dárky. Za nás jsou to určitě vánoční koledy a cukroví. Posezení bylo moc příjemné, cukroví mizelo z plných talířů, káva voněla a tekla proudem a hudba se ozývala široko daleko. I na dárky však došlo, a všem nám udělaly radost.





VÁNOČNÍ OSMISMĚRKA NAJDI MEZI PÍSMENY A OSTATNÍMI SLOVY 12 SYMBOLŮ VÁNOC



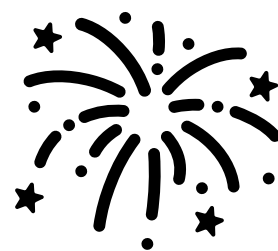
NAŠE SILVESTROVSKÉ POSEZENÍ



Poslední den roku 2024 jsme společně poseděli. Na silvestrovský stůl rozhodně patří chlebíčky, křupky a brambůrky. K pití nechyběla ani Vinea a Coca Cola. Nezbytnou součástí tohoto posezení byla káva. Všichni jsme si to moc užili. ☺



Rok se s rokem sešel,
a my Vám chceme vše nejlepší do nového roku přát,
ať se naše tváře nepřestávají smát.
Hlavně ale zdraví, pohodu a lásku,
pouze od smíchu na obličeji vrásku.





Alzheimercentrum Zlosyň z.ú.

CÍL

Zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních

a spirituálních zvyklostí

- poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje s ohledem na jeho možnosti a schopnosti
- podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta

POSÍLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením od 40ti let věku.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Ladislava Vlachová
tel.: +420 774 774 097
reditelka.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Jana Šálová, DiS.
tel.: +420 774 774 021
vrchni.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra AB

Bc. Veronika Kynclová, DiS.
tel.: +420 774 774 028
stanicni.AB.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra CD

Kateřina Gregorová DiS.
Tel.: +420 774 774 022
Stanicni.CD.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Provozní pracovník

Markéta Cingelová
tel.: +420 774 774 024
provoz.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Romana Koukolíčková
tel.: +420 774 774 026
admin.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Barbora Zikmundová
tel.: +420 774 774 027
socialni.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Zlosyň

www.alzheimercentrum.cz
tel.: +420 774 774 027
zlosyn@alzheimercentrum.cz